



TESTI MONIALS



Herzlichen Dank für die
besondere Wertschätzung.

ARND HEBSTREIT



Kunden Stimmen



Durch ein berufliches Team-Coaching durfte ich die wertvolle Bekanntschaft von Arnd machen.

Was als ein einzelnes Seminar begann, entpuppte sich schnell als der Startpunkt einer tiefgreifenden persönlichen Entwicklung, die meinen Weg nachhaltig positiv geprägt hat.

Sein Coaching hat mir nicht nur im wahrsten Sinne des Wortes die Augen geöffnet, sondern auch mein Interesse und meinen Zugang zu essenziellen Themen wie Selbstoptimierung und effektiver Stressbewältigung auf eine Weise geweckt, die ich zuvor nicht für möglich gehalten hätte. Über die Jahre hinweg habe ich diese inspirierende Zusammenarbeit in persönlichen Coachings mit Arnd fortsetzen können, wobei sich meine anfänglich positiven Eindrücke nicht nur bestätigt, sondern sogar noch vertieft haben.

Arnds Arbeitsweise ist tiefgründig und beeindruckt durch ihre wissenschaftliche Fundierung, was die Methoden jederzeit nachvollziehbar und transparent macht. Arnd überrascht immer wieder mit unerwarteten und klaren Einsichten. Er beherrscht die Kunst, durch seine einzigartige und empathische Herangehensweise positive und wirkungsvolle Glaubenssätze zu vermitteln, die sich nachhaltig verankern und einen echten Wandel ermöglichen – Stichwort „Blue Focus“.

Diese subtile, aber hochwirksame Art des Coachings zeichnet ihn besonders aus und macht die angenehme Zusammenarbeit mit ihm zu einer tiefgreifenden Erfahrung.

Ich kann Arnd ohne jede Einschränkung weiterempfehlen. Seine Kombination aus fachlicher Tiefe, empathischer Nahbarkeit und der wissenschaftlich gestützten Arbeitsweise ist einzigartig und liefert spürbare Ergebnisse. Dabei beschränkt sich sein Coaching keineswegs nur auf die Stressbewältigung; vielmehr bietet er wertvolle Unterstützung und Perspektiven für die Bewältigung unterschiedlichster Herausforderungen im Alltag und im Berufsleben.

Wer wirklich bereit ist, sich auf den Prozess einzulassen, neue Perspektiven einzunehmen und wirksame, alltagstaugliche Werkzeuge zu erlernen, findet in Arnd den idealen Begleiter. Er bietet nicht nur kurzfristige Lösungen, sondern ebnet den Weg für eine umfassende und nachhaltige persönliche Weiterentwicklung.



Bei Arnd habe ich ein tiefgehendes Einzel-Coaching durchlaufen.

Gemeinsam haben wir tiefsitzende, unbewusst wirkende Denkmuster und Emotionen identifiziert, hinterfragt und Stück für Stück transformiert. Heute spüre ich eine klare Veränderung: Ich fühle mich selbstbewusster, handle entschlossener, fühle mich autonomer und authentischer.

Ich treffe Entscheidungen nicht mehr nur aus Pflichtgefühl – ich handle aus meiner inneren Überzeugung heraus. Das hat mein berufliches Leben bereichert und auch meine privaten Beziehungen deutlich verbessert.

Die Herangehensweise von Arnd ist sehr fundiert: er verbindet wissenschaftlich gestützte Methoden mit einem ruhigen, empathischen Coachingstil. Seine professionelle und zugleich einfühlsame Begleitung hat mir zu mehr Selbstwirksamkeit und Klarheit verholfen – sowohl im Job als auch privat.

Ich bin sehr dankbar für diese Begleitung und empfehle das Coaching allen, die wirklich etwas verändern wollen – nicht nur oberflächlich, sondern tief und nachhaltig.“

